



МЕНЮ

на 21.02.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9			-			and the second	3
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	;
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	Contraction of the
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	96-10
Итого за прием пищи:	560	28,0	30,4	112,5	788,8		

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МБОУ № <u>Hobogococcurseros</u> Сеер

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

на 21.02.2024г.

МЕНЮ

-	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ый	and and a	Ц р
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г «	Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	P
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	;
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	-
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,6		96
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	. 5,0	9,3	90,3		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	-	2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	and the second s			
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	and the second se			-
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3		-	and the second se	-
Хлеб пеклеванный	50	3,2					-
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1		9

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МБОУ Hoboforalerckare Cly

Den

№

eabler.U.



МЕНЮ

на 21.02.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
возрастной группы 7-11 лет				Г	Калон	№ сбор реце	
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	;
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	1
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		26,5	32,2	133,1	879,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							9
Завтрак 1			1200	80 JUL 1		Section States	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	1999
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	. 24,4	114,9	TTK №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Итого за прием пищи:	560	28,1	30,4	112,6	788,9		
Полдник						1	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	-39,0	239,9		100.10
Всего за день:		30,9	38,3	151,6	1 028,8		132-10

Зав. производством:

UNBHCKMM Dailon							
Soft and and a state of the set o					1	ссийская	
MEOY						раниченной	
«Согласовано»				us restant		Damanan	
Директор МБОУ №				Директ		Венера»	
Mobofferoreneral C	eep					Ano A.D.	*
Decentral 19. 1 N	ЛЕНЮ	на 21.	02.2024	1 г.	1 2 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	VMenmo /2	
ant	Выход	Белки,	Жиры,	Углевод	H S	3480 1022 *	Цена руб
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	r	Г	r	ы Г	Калори йность	Ла по сборни ку реценту	
ВАРИАНТ-9							
бед						TTK №	
вощи по сезону (огурец свежий, помидор зежий, капуста квашеная, огурец соленый, омидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
Іи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
	00/20	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/	
ефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	10,0	17,5		2004	
аша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,3	302/2004	
апиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2004	
леб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
леб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Гого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,7	•	+
Голдник	-				1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1		
утерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
ай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Гого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		100 10
сего за день:		25,0	33,4	158,2	942,7		132-10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Обед		-				TTK №	0
Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	-
юмидор соленый, свекла отварная) Ци из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8		-
Тапиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3		100
Напиток из плодов шиновника здеров	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Алео пеклеванный Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1		
Полдник				1		1/0011	-
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	000/0011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4		45,6		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0		59,3	-	
Итого за прием пищи:	355	2,8	7,9	IN	-		100.10
Всего за день:		30,2	41,6	174,9	1 162,0		132-10
Зав. производством:	Экон	омист по	ценам:	11	la i		

Зав. производством:

•

N





МЕНЮ

на 21.02.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8	1		1	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	150	291,8	492/2004	-
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	612	537,7		
				80-00

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025